



Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la formation suivante :

Outils pour la pair-aidance en santé mentale : une approche par le récit de vie

Le lundi 18 mars 2024 de 9h à 16h30

Hélène Cocriamont

Hélène Cocriamont est titulaire d'un master en sciences psychologiques avec une finalité spécialisée en santé. Elle est certifiée en coaching et en psychologie positive. En parallèle de sa consultation privée, elle est praticienne et chercheuse en récit de vie au sein de l'équipe des Consultations Psychologiques Spécialisées en Histoires de vie à l'UCLouvain et travaille comme assistante d'enseignement et de recherche au Département de Psychologie de la Faculté de Médecine, à l'Université de Namur, où elle anime des travaux pratiques de psychologie pour les étudiants en médecine.

Lieu

Auditoire B33 (4^{ème} étage)
Université de Namur
Rue de Bruxelles, 61
5000 Namur

Participation financière : 93€ incluant photocopie des powerpoint, pauses-café, sandwiches, boissons, attestation, accréditation.

Inscriptions via le site internet : www.santementaleetpsychiatrie.be

Contact : katty.lamoline@unamur.be lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53
joelle.berrewaerts@unamur.be



Public cible

Professionnels du secteur de la santé mentale (médecins, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

Prérequis

Si possible, avoir suivi au moins une des 3 précédentes formations sur la pair-aidance :

- La pair-aidance en santé mentale : évolution, bienfaits et implications (07/02/2023)
- La mise en place de la pair-aidance au sein d'une équipe de santé mentale : coordination et intégration dans la pratique clinique (07/03/2023)
- La pair-aidance en santé mentale : enjeux et mise en place (09/10, 13/11, 04/12/2023)

Nombre de participants

Maximum 20

Description et contenu de la formation

La pair-aidance fait évoluer la position du patient au sein des services de santé mentale. Les apports de cette pratique sont régulièrement mis en évidence dans les publications scientifiques. Certains outils peuvent être mis en place pour favoriser son déploiement et, parmi ceux-ci, on trouve les activités permettant de mettre la maladie en récit, par le biais du récit de vie de groupe.

Cette journée de formation s'articulera autour des thèmes suivants :

- Approcher la notion de récit de vie et de récit de maladie dans le cadre de la pair-aidance
- S'initier à la technique du récit de vie de groupe

Objectifs

- Approcher la technique du récit de vie de groupe
- Réfléchir à la place du récit de soi au sein d'un service de santé mentale
- S'outiller concrètement pour proposer des activités favorisant le rétablissement

Méthodologie

- Apprentissage actif et participatif
- Pratiques réflexives
- Processus d'auto-évaluation