



Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la journée de formation suivante :

## Défis diagnostiques de l'autisme chez l'adulte (SDI) : Quand le généraliste et le psychiatre font la différence

Mardi 17 octobre 2023 de 9h30 à 16h30

Pr. Bernadette Grosjean

En collaboration avec le Pr. Martin Deseilles



Le Dr Grosjean a travaillé comme psychiatre en Belgique puis en Californie pendant plus de 30 ans, dans des cabinets privés, des hôpitaux publics et des associations visant à aider les populations vulnérables. Elle a été professeur associée de psychiatrie à l'UCLA jusqu'en 2016. Elle a coécrit "Le Manuel du Borderline" (2014), "Le Manuel du Bipolaire" (2017) et "Le Manuel de l'Autiste" (2022), les premiers guides complets en français sur les TPL, les troubles bipolaires et l'autisme adulte pour les patients et les familles (Eyrolles, Paris).

### **Lieu**

Auditoire à déterminer  
Université de Namur  
Rue de Bruxelles, 61  
5000 Namur

**Participation financière** : 93€ incluant photocopie des powerpoint, collations, sandwiches, boissons, attestation, accréditation.

Inscriptions via le site internet : [www.santementaleetpsychiatrie.be](http://www.santementaleetpsychiatrie.be)

Contact : [katty.jamoline@unamur.be](mailto:katty.jamoline@unamur.be) lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53

[joelle.berrewaerts@unamur.be](mailto:joelle.berrewaerts@unamur.be)

## Public cible

Professionnels du secteur du handicap et/ou de la santé mentale en général (médecins généralistes, psychiatres, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

## Nombre de participants

Maximum 30

## Description et contenu de la formation

### Matinée :

- L'autisme chez l'adulte sans déficience intellectuelle (SDI) : défis et pièges diagnostiques et thérapeutiques en médecine générale et en psychiatrie
- Beaucoup de personnes autistes ne sont pas identifiées comme telles dans l'enfance ou l'adolescence, en particulier quand ils/elles ne correspondent pas aux anciens stéréotypes. Souvent ce sont des changements, difficultés dans leur vie personnelle et professionnelle qui les feront demander une aide médicale ou psychiatrique. Il sera alors extrêmement important d'identifier un fonctionnement autistique parmi les nombreux symptômes physiques et psychologiques voire psychiatrique présentés. Cette identification sera cruciale pour une prise en charge médicale, psychologique ou psychiatrique efficace
- Présentation de situations cliniques
- Discussion autour de situations cliniques avec le Dr Grosjean et le Dr Deseilles

### Après-midi :

- L'autisme chez l'adulte SDI : approches éducatives, thérapeutiques et médicamenteuses en médecine générale et en psychiatrie.
- Souvent la personne autiste présente des réponses « inhabituelles » à certaines approches psychologiques ou médicamenteuses qui peuvent compliquer la prise en charge tant pour le généraliste que pour le psychiatre
- En raison, entre autres, de différences dans les systèmes proprioceptifs, y compris au niveau de la perception de la douleur, les personnes autistes ont une mortalité et morbidité beaucoup plus importante que dans la population non autiste. Leur espérance de vie est raccourcie de 10 à 15 années. L'aspect éducationnel et la capacité pour le médecin de « lire entre les lignes » des symptômes présentés seront essentiels pour une prise en charge adéquate.
- Après une revue théorique, des cas cliniques seront présentés et discutés

## Objectifs

- Se familiariser avec le diagnostic d'autisme chez l'adulte SDI et ses spécificités de prise en charge

## Méthodologie

- Ex cathedra
- Discussions en petit groupe avec présentation de situations cliniques
- Discussions avec l'ensemble des participants