

Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la formation suivante :

## La pair-aidance en santé mentale : enjeux et mise en place

Les lundis 9 octobre, 13 novembre et 4 décembre 2023  
de 9h à 16h30

Hélène Cocriamont

Hélène Cocriamont est titulaire d'un master en sciences psychologiques avec une finalité spécialisée en santé. Elle est certifiée en coaching et en psychologie positive. En parallèle de sa consultation privée, elle est praticienne et chercheuse en récit de vie au sein de l'équipe des Consultations Psychologiques Spécialisées en Histoires de vie à l'UCLouvain et travaille comme collaboratrice didactique à l'université de Namur où elle anime des travaux pratiques de psychologie pour les étudiants en médecine.

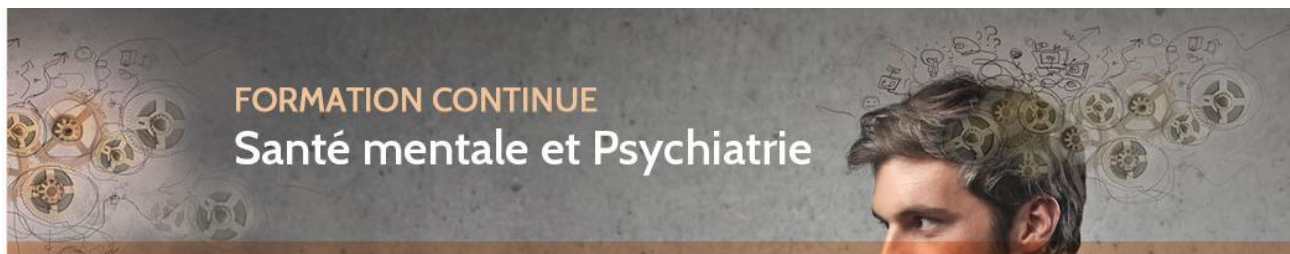
**Lieu**

Auditoire B33 (4<sup>ème</sup> étage)  
Université de Namur  
Rue de Bruxelles, 61  
5000 Namur

**Participation financière** : 280€ incluant photocopie des powerpoint, pauses-café, sandwiches, boissons, attestation, accréditation.

Inscriptions via le site internet : [www.santementaleetpsychiatrie.be](http://www.santementaleetpsychiatrie.be)

Contact : [katty.jamoline@unamur.be](mailto:katty.jamoline@unamur.be) lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53  
[joelle.berrewaerts@unamur.be](mailto:joelle.berrewaerts@unamur.be)



## FORMATION CONTINUE Santé mentale et Psychiatrie

### Public cible

Professionnels du secteur de la santé mentale (médecins, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

### Nombre de participants

Maximum 25

### Méthodologie

- Apprentissage actif et participatif
- Pratiques réflexives
- Processus d'auto-évaluation

### Description et contenu de la formation

La pair-aidance fait évoluer la position du patient au sein des services de santé mentale. Les apports de cette pratique sont régulièrement mis en évidence dans les publications scientifiques. Ils sont d'autant plus bénéfiques si la mise en place de ce système a été bien préparée. Sa mise en place demande une co-construction avec les patients et les partenaires de soins.

#### **Jour 1 : Evolution, bienfaits et implications de la pair-aidance en santé mentale**

Cette journée de formation s'articulera autour des thèmes suivants :

- La compréhension des fondements du concept de pair-aidance
- Le concept de pair-aidance tel qu'envisagé aujourd'hui en santé mentale : définition, rôles, implications
- Le développement de la pair-aidance comme une nouvelle référence sur laquelle s'appuyer en santé mentale : l'empowerment du patient et son rétablissement

#### Objectifs :

- Comprendre le développement contextuel de la pair-aidance dans le système des soins de santé mentale
- Définir la notion de pair-aidance
- Mettre en évidence les leviers nécessaires pour permettre la pair-aidance en santé mentale

## **Jour 2 : L'intégration de pair-aidants dans les dispositifs de psychoéducation et la notion de rétablissement en santé mentale**

Cette journée de formation s'articulera autour des thèmes suivants :

- L'aspect essentiel de la psychoéducation dans le cadre des soins non médicamenteux en santé mentale
- L'inclusion des pairs-aidants dans les dispositifs psychoéducatifs
- La notion de rétablissement en santé mentale

### Objectifs :

- Favoriser l'implication du pair-aidant dans les pratiques psychoéducatives
- Mieux appréhender la notion de rétablissement en santé mentale

## **Jour 3 : La mise en place de la pair-aidance au sein d'une équipe de santé mentale : coordination et intégration dans la pratique clinique**

Cette journée de formation s'articulera autour des thèmes suivants :

- La mise en place de la pair-aidance sous l'angle de vue de l'équipe
- La mise en place de la pair-aidance sous l'angle de vue du patient pair-aidant
- Intégrer la pair-aidance au sein d'un service : coordination, ressources et défis

### Objectifs :

- Énumérer les compétences favorables à la pair-aidance
- Mettre en œuvre une pratique réflexive de co-construction
- Comprendre les synergies entre le pair-aidant et le système de santé