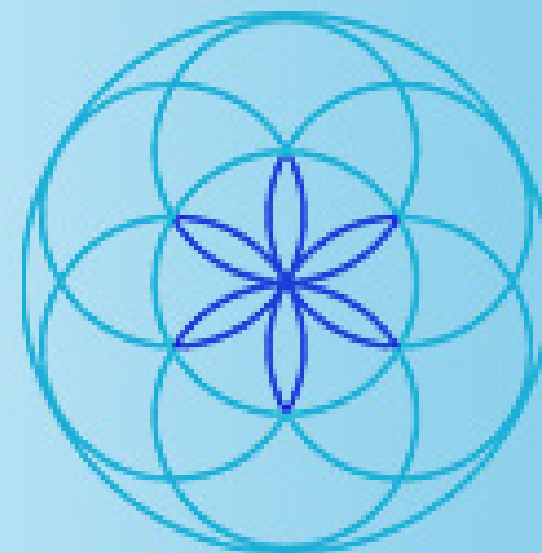


## Evaluation

- Présence aux cours : il est demandé aux étudiants d'être présents à au moins 80% des cours.
- Évaluation continue : un travail de préparation à l'évaluation de fin de formation devra être fourni.
- Évaluation finale : travail personnel de fin d'année.
- La formation est validée par une attestation.
- Une demande d'accréditation est introduite pour chaque cours.

## Conditions d'admission

- La formation est accessible aux professionnels de la santé (hospitaliers et indépendants) incluant les médecins psychiatres, les internes en psychiatrie, les psychologues, les médecins généralistes et les infirmier(e)s travaillant un milieu psychiatrique. La formation ne nécessite pas de connaissances préalables en hypnose.
- Pour les personnes ne rentrant pas dans ces conditions, l'admission à la formation peut être envisagée grâce à une valorisation des acquis de l'expérience (VAE).



## Inscription

- Les droits d'inscription sont de 2000 euros par année.
- Nombre de participants : minimum 10 et maximum 30.
- Avoir rempli le formulaire d'inscription pour le 15 septembre au plus tard.
- La décision est transmise au candidat après examen du dossier par la Commission Scientifique.

## Lieu de la formation

- A l'Université de Namur
- rue de Bruxelles, 61 à 5000 Namur.

## Organisation horaire

100 heures de formation par année, organisées en dix sessions de 10 heures, entre septembre 2023 et juin 2024. Les cours sont donnés les vendredis de 15h à 19h et samedis de 9h à 17h aux dates précisées dans le programme.

**Accueil 15 minutes avant le début de la formation.**

## Commission scientifique

- Prof. Martin Desseilles, Université de Namur
- Ph. D. Joëlle Berrewaerts, Université de Namur
- Dr Vladimir Zelinka, Institut d'Hypnose et de Thérapies Intégratives (IHTI)

## Pour toute information complémentaire

- Joëlle Berrewaerts, coordinatrice de la formation
- Courriel : [joelle.berrewaerts@unamur.be](mailto:joelle.berrewaerts@unamur.be)

## Informations et programme complet :

[www.ihti.be](http://www.ihti.be)

# Formation Universitaire en Hypnose Clinique

Organisée par le Département de Psychologie de l'UNamur  
**Septembre 2023 - Juin 2024**



## Objectifs et description du cours :

Le savoir-faire thérapeutique enseigné lors de cette formation est destiné aux professionnels de la santé souhaitant offrir de nouvelles possibilités de soins à leurs patients.

La première partie de la formation sera dédiée à la maîtrise des techniques de communication permettant de générer et accompagner différentes expériences hypnotiques.

La seconde partie sera consacrée à l'utilisation de ces techniques hypnotiques dans un but thérapeutique.

## Méthodologie d'enseignement

Les informations théoriques seront illustrées par des cas cliniques et complétées par des démonstrations et des exercices pratiques de complexité progressive. La majeure partie des cours sera dédiée aux mises en pratiques et à leur accompagnement pédagogique\*. Pour chaque cours, des références et des textes seront fournis aux étudiants afin de rendre plus profitable la participation aux cours.

## Programme

1. **29 et 30/09/2023** : Introduction à l'utilisation thérapeutique de l'hypnose
2. **20 et 21/10/2023** : Inductions hypnotiques et techniques d'accompagnement
3. **24 et 25/11/2023** : Hypnose et Troubles anxieux
4. **15 et 16/12/2023** : Hypnose et Troubles dépressifs
5. **12 et 13/01/2024** : Hypnose et Troubles du comportement
6. **16 et 17/02/2024** : Hypnose, Douleurs et troubles psychosomatiques
7. **15 et 16/03/2024** : Autohypnose et auto-régulation émotionnelle
8. **12 et 13/04/2024** : Hypno-exploration des dysfonctionnements psychiques
9. **17 et 18/05/2024** : Hypnose, méditation et EMDR : approche intégrative
10. **21 et 22/06/2024** : Présentation de cas cliniques et évaluation

\* des supervisions supplémentaires pourront être organisées à la demande

## Enseignant

Vladimir Zelinka est psychiatre et psychothérapeute. Il utilise l'hypnose clinique depuis 2008 et a enseigné cette technique thérapeutique dans plusieurs instituts de formation en Belgique et à l'étranger.

Il exerce en pratique privée à Bruxelles et développe une activité de recherche sur les applications thérapeutiques de l'hypnose en collaboration avec l'Université de Namur.

Il s'est formé dans plusieurs instituts d'hypnose et de thérapies stratégiques, comme par exemple :

- The Milton H. Erickson Foundation, Phoenix, Arizona (USA). Fundamental and Intermediate Training in Ericksonian Approaches to Hypnosis.
- Michael D.Yapko, Ph.D., Carlsbad, California (USA). Comprehensive Training in Clinical Hypnosis and Strategic Psychotherapy.
- Hypnotherapy Training Institute, Corte Madera, California (USA). Master Hypnotist and Certified Hypnotherapist.
- Institut Milton H. Erickson de Liège (Belgique). Thérapeute en hypnose et en approche communicationnelle éricksonienne.
- European Certificate of Hypnosis from the European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine (2011).