



Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la journée de formation suivante :

## Une expérience québécoise d'intégration d'un pair aidant au sein d'une équipe de santé mentale

Mardi 13 juin 2023 de 14h à 17h **En visioconférence**

Louis-Philippe Gingras, Pair aidant  
Virginie Doré-Gauthier, MD, MSc, MSc(A), FRCPC, Psychiatre

Louis-Philippe Gingras, pair aidant diplômé de l'Université Laval en intervention par les pairs. Musicien professionnel, Louis-Philippe vit avec le trouble affectif bipolaire et a connu des épisodes psychotiques qui ont demandé des hospitalisations, ainsi qu'un suivi psychosocial. Au fil de son rétablissement, il est appelé à partager ce vécu sur différentes tribunes. Avant de se consacrer à la pair-aidance, il fut porte-parole de l'Association québécoise des programmes pour premiers épisodes psychotiques (AQPPEP), de 2014 à 2019. Il a offert des témoignages notamment dans les conférences d'ACCESS Open mind, comme usager consultant pour l'Institut de recherche en santé mentale du Canada et pour des groupes d'entraides de familles de personnes atteintes. Depuis 2021, il occupe le poste de pair aidant au Suivi intensif en milieu (SIM) de Bordeaux-Cartierville-Saint-Laurent, à Montréal.

Virginie Doré Gauthier, M.D., M.Sc., MSc(A), FRCPC, psychiatre, est professeur adjoint de clinique (Université de Montréal). Durant sa résidence, Dre Doré-Gauthier a complété une maîtrise en Sciences biomédicales, option psychiatrie, s'intéressant à la mise sur pied d'un programme pour les jeunes psychotiques itinérants et toxicomanes. Elle a également complété une seconde maîtrise à l'Université McGill en thérapie conjugale et familiale. Dre Doré-Gauthier est médecin responsable des équipes de suivi intensif dans le milieu du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal et cheffe du service ambulatoire des troubles psychotiques au même endroit. Elle est également directrice du comité de développement continu et administratrice à l'Association des Médecins Psychiatres du Québec.

**Lieu** En visioconférence

**Participation financière** : 47€

Inscriptions via le site internet : [www.santementaleetpsychiatrie.be](http://www.santementaleetpsychiatrie.be)

Contact : [katty.jamoline@unamur.be](mailto:katty.jamoline@unamur.be) lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53  
[joelle.berrewaerts@unamur.be](mailto:joelle.berrewaerts@unamur.be)



## Public cible

Professionnels du secteur de la santé mentale (médecins, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

## Nombre de participants

Maximum 30

## Description et contenu de la formation

La mise en place de la pair-aidance au sein d'une équipe de santé mentale demande une co-construction avec les patients et les partenaires de soins.

Cette journée de formation s'articulera de façon dynamique autour des thèmes suivants :

- Intégrer la pair-aidance au sein d'un service : implications, bienfaits et défis
- La mise en place de la pair-aidance sous l'angle de vue de l'équipe et du pair-aidant

## Objectifs

- Comprendre les rôles et responsabilités des pairs-aidants dans une équipe de santé mentale, décrire les tâches et les responsabilités spécifiques des pairs-aidants au sein d'une équipe de santé mentale, y compris leur rôle dans la prestation de services de soutien aux patients.
- Partager l'expérience vécue par l'équipe lors de l'intégration d'un pair-aidant et mettre en évidence les leviers nécessaires à mettre en place pour une expérience réussie
- Identifier les avantages de l'intégration d'un pair-aidant dans une équipe de santé mentale, incluant l'amélioration de la qualité des soins et la réduction de la stigmatisation.

## Méthodologie

- Partage d'expérience
- Témoignage d'un pair aidant