



Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la journée de formation suivante :

La pair-aidance en santé mentale : évolution, bienfaits et implications

Mardi, 7 février 2023 de 9h30 à 16h30

Hélène Cocriamont

Hélène Cocriamont est titulaire d'un master en sciences psychologiques avec une finalité spécialisée en santé. Elle est certifiée en coaching et en psychologie positive. En parallèle de sa consultation privée, elle est praticienne et chercheuse en récit de vie au sein de l'équipe des Consultations Psychologiques Spécialisées en Histoires de vie à l'UCLouvain et travaille comme collaboratrice didactique à l'université de Namur où elle anime des travaux pratiques de psychologie pour les étudiants en médecine.

Lieu

Auditoire B33 (4^{ème} étage)
Université de Namur
Rue de Bruxelles, 61
5000 Namur

Participation financière : 93€ incluant photocopie des powerpoint, pauses-café, sandwiches, boissons, attestation, accréditation.

Inscriptions via le site internet : www.santementaleetpsychiatrie.be

Contact : katty.lamoline@unamur.be lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53
joelle.berrewaerts@unamur.be



Public cible

Professionnels du secteur de la santé mentale (médecins, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

Nombre de participants

Maximum 30

Description et contenu de la formation

La pair-aidance fait évoluer la position du patient au sein des services de santé mentale. Les apports de cette pratique sont régulièrement mis en évidence dans les publications scientifiques. Ils sont d'autant plus bénéfiques si la mise en place de ce système a été bien préparée.

Cette journée de formation pour mieux comprendre la pair-aidance s'articulera autour des thèmes suivants :

- La compréhension des fondements du concept de pair-aidance
- Le concept de pair-aidance tel qu'envisagé aujourd'hui en santé mentale : définition, rôles, implications
- Le développement de la pair-aidance comme une nouvelle référence sur laquelle s'appuyer en santé mentale : l'empowerment du patient et son rétablissement

Objectifs

- Comprendre le développement contextuel de la pair-aidance dans le système des soins de santé mentale
- Définir la notion de pair-aidance
- Mettre en évidence les leviers nécessaires pour permettre la pair-aidance en santé mentale

Méthodologie

- Apprentissage actif et participatif
- Pratiques réflexives
- Processus d'auto-évaluation