



Dans le cadre des formations continues en santé mentale et psychiatrie, le Département de Psychologie de l'Université de Namur propose la journée de formation suivante :

## L'implication des pair-aidants dans le cadre de l'autisme, dans les actions médico-sociales et la pair-aidance numérique

Mardi 16 mai 2023 de 9h30 à 16h30

Hélène Cocriamont

Hélène Cocriamont est titulaire d'un master en sciences psychologiques avec une finalité spécialisée en santé. Elle est certifiée en coaching et en psychologie positive. En parallèle de sa consultation privée, elle est praticienne et chercheuse en récit de vie au sein de l'équipe des Consultations Psychologiques Spécialisées en Histoires de vie à l'UCLouvain et travaille comme collaboratrice didactique à l'université de Namur où elle anime des travaux pratiques de psychologie pour les étudiants en médecine.

**Lieu**

Auditoire B33 (4<sup>ème</sup> étage)  
Université de Namur  
Rue de Bruxelles, 61  
5000 Namur

**Participation financière** : 93€ incluant photocopie des powerpoint, pauses-café, sandwichs, boissons, attestation, accréditation.

Inscriptions via le site internet : [www.santementaleetpsychiatrie.be](http://www.santementaleetpsychiatrie.be)

Contact : [katty.lamoline@unamur.be](mailto:katty.lamoline@unamur.be) lundi et mardi : +32 (0)81 72 41 53  
[joelle.berrewaerts@unamur.be](mailto:joelle.berrewaerts@unamur.be)



## **Public cible**

Professionnels du secteur de la santé mentale (médecins, infirmiers, psychologues, orthopédagogues, assistants sociaux, éducateurs, professions paramédicales, ...).

## **Nombre de participants**

Maximum 30

## **Description et contenu de la formation**

La mise en place de la pair-aidance au sein d'une équipe de santé mentale demande une co-construction avec les patients et les partenaires de soins.

Cette journée de formation pour développer la pair-aidance s'articulera de façon dynamique autour des thèmes suivants :

- Vivre avec le syndrome d'Asperger et s'investir en tant que pair-aidant
- L'implication du pair-aidant dans le projet de vie global du patient, fil conducteur de l'action médico-sociale
- La pair-aidance numérique comme premier pas vers le soin

## **Objectifs**

- Comprendre la mission du pair-aidant dans le cadre d'un trouble du spectre de l'autisme chez l'adulte
- Réfléchir aux pratiques de pair-aidance dans le cadre de la diversité des champs médico-sociaux
- Explorer les avantages et inconvénients de la pair-aidance numérique

## **Méthodologie**

- Apprentissage actif et participatif
- Pratiques réflexives
- Processus d'auto-évaluation