

Evaluation

- Présence aux cours : il est demandé aux étudiants d'être présents à au moins 80% des cours.
- Évaluation en continu : pour chaque cours, un travail personnel de préparation à l'évaluation de fin de formation devra être fourni sous une forme écrite.
- Évaluation finale : travail personnel de fin d'année.

La formation est validée par une attestation et une demande d'accréditation est introduite pour chaque cours.

Inscription

Les droits d'inscription sont de 1800 euros par année.

Nombre de participants : minimum 10 et maximum 30.

Possibilité de s'inscrire uniquement pour une année (la 1ère ou la 2ème).

- Avoir rempli le formulaire d'inscription pour le 30 septembre au plus tard.
- Examen du dossier par la Commission scientifique
- Le 10 octobre au plus tard la décision est transmise au candidat

Lieu de la formation

A l'Université de Namur : rue de Bruxelles, 61 à 5000 Namur.

Organisation horaire

72 heures de formation par année, organisées en six sessions de 12 heures, entre octobre 2022 et mai 2023.

Les cours sont donnés les vendredis de 15h à 19h et samedis de 9h à 17h aux dates précisées dans le programme.

Accueil 15 minutes avant le début de la formation.

Conditions d'admission

La formation est accessible aux professionnels de la santé (hospitaliers et indépendants) incluant les médecins psychiatres, les internes en psychiatrie, les psychologues, les médecins généralistes et les infirmier(e)s travaillant un milieu psychiatrique. La formation ne nécessite pas de connaissances préalables en hypnose mais requiert une expérience professionnelle auprès de personnes ayant des troubles de santé mentale. La deuxième année n'est accessible qu'aux candidats ayant fait la première année ou pouvant démontrer une formation suffisante en hypnose.

Pour les personnes ne rentrant pas dans ces conditions, l'admission à la formation peut être envisagée à partir d'une valorisation des acquis de l'expérience (VAE).

Commission scientifique

- Prof. Martin Desseilles, Université de Namur
- Ph. D. Joëlle Berrewaerts, Université de Namur
- Dr Vladimir Zelinka, Institut d'Hypnose et de Thérapies Intégratives - IHTI

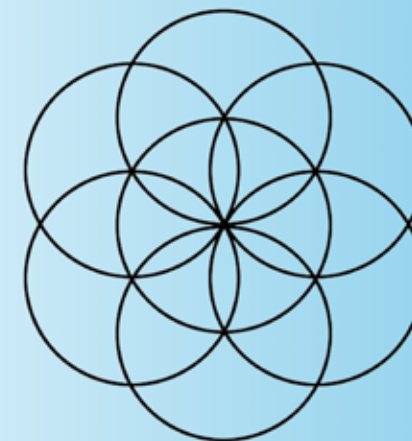
Pour toute information complémentaire

Joëlle Berrewaerts, coordinatrice de la formation

Courriel : joelle.berrewaerts@unamur.be

Informations et programme complet :

www.ihti.be



Formation Universitaire en Hypnose Clinique

Organisée par le Département de Psychologie de l'UNamur

Octobre 2022 - Mai 2023

Objectifs et description du cours :

Le savoir-faire enseigné lors de cette formation est destiné aux professionnels de la santé souhaitant offrir de nouvelles possibilités de soins à leurs patients.

La première année sera dédiée à la maîtrise des techniques de communication permettant de faire émerger et accompagner une expérience hypnotique dans différents contextes de soins.

La seconde année sera consacrée à l'application des techniques de communication hypnotique à des fins psychothérapeutiques.

Les informations théoriques seront illustrées par des démonstrations et complétées par des exercices pratiques de complexité progressive.

Méthodologie d'enseignement

La formation alternera un enseignement théorique, des démonstrations et mises en pratiques, des échanges autour de cas cliniques, des travaux en petits groupes, ainsi qu'une supervision et un accompagnement pédagogique lors des présentations des situations cliniques par les participants. Pour chaque cours, des références et des textes seront fournis aux étudiants afin de rendre plus profitable la participation aux cours.

Programme

Programme complet : www.ihti.be

Plan du cours :

1ère année :

1. Introduction à l'hypnose clinique :
21 et 22 octobre 2022
2. Inductions hypnotiques I :
18 et 19 novembre 2022
3. Inductions hypnotiques II :
16 et 17 décembre 2022
4. Phénomènes hypnotiques :
20 et 21 janvier 2023
5. Autohypnose et techniques d'autorégulations
17 et 18 mars 2023
6. Communication thérapeutique et hypnose de soins :
26 et 27 mai 2023

2ème année :

7. Hypno-exploration à l'aide des signaux idéomoteurs
8. Hypnose et troubles anxieux
9. Hypnose et troubles dépressifs
10. Hypnose et troubles du comportement
11. Hypnose et douleur (aigüe et chronique)
12. Hypnose, Méditation, EMDR et TCC : approche intégrative

Enseignant

Dr Vladimir Zelinka, Institut d'Hypnose et de Thérapies Intégratives - IHTI

Vladimir Zelinka est médecin psychiatre et psychothérapeute. Il exerce en pratique privée à Bruxelles et utilise l'hypnose clinique depuis 2008. Il a enseigné l'hypnose dans plusieurs instituts de formation en Belgique et à l'étranger et développe une activité de recherche sur les applications thérapeutiques de l'hypnose en collaboration avec l'Université de Namur. Ses connaissances et son savoir-faire sont le fruit d'une pratique régulière de la communication hypnotique dans divers contextes thérapeutiques, d'une lecture approfondie de la littérature scientifique et de plusieurs formations certifiantes, comme par exemple :

- Fundamental and Intermediate Training in Ericksonian Approaches to Hypnosis. The Milton H. Erickson Foundation, Phoenix, Arizona (USA).
- Comprehensive Training in Clinical Hypnosis and Strategic Psychotherapy, Michael D. Yapko, Ph.D., Carlsbad, California (USA).
- Certified Hypnotherapist by the Hypnotherapy Training Institute, Corte Madera, California (USA).
- Thérapeute en hypnose et en approche communicationnelle éricksonienne. Institut Milton H. Erickson de Liège (Belgique).
- European Certificate of Hypnosis from the European Society of Hypnosis in Psychotherapy and Psychosomatic Medicine.