



---

---

# FORMATION CONTINUE

## SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

INFORMATIONS POUR LE SITE SANTEMENTALEETPSYCHIATRIE.BE

---

### 1. TITRE DE LA FORMATION

---

---

Donnez le contrôle : perspectives neuroscientifiques sur la méditation et l'hypnose.

### 2. DUREE DE LA FORMATION (MODULE DE 2H OU 4H, NOMBRE DE MODULES)

---

---

Un module de 4h.

### 3. PUBLIC-CIBLE

---

---

Tous les professionnels de la santé

### 4. NOMBRE DE PARTICIPANTS

---

---

Nombre **minimum** de participant pour que la formation se déroule : 12

Nombre **maximum** de participants par formation: 30

### 5. DESCRIPTION ET CONTENU DE LA FORMATION

---

---

Dans un premier temps, nous présenterons le regard que portent les neurosciences sur les phénomènes mentaux particuliers souvent décrits comme états de conscience modifiés.

Nous insisterons ensuite sur l'intérêt et l'importance de ces techniques dans le domaine de la santé.



---

---

# FORMATION CONTINUE

## SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

INFORMATIONS POUR LE SITE SANTEMENTALEETPSYCHIATRIE.BE

---

---

### 6. OBJECTIFS DE LA FORMATION

---

Cette formation a pour but de présenter les derniers résultats de recherche en neurosciences dans le domaine de la méditation et de l'hypnose afin de sensibiliser le personnel médical sur l'intérêt de ces techniques souvent perçues comme alternatives. L'objectif est de présenter comment redonner aux différents acteurs du monde médical et à leur patients, le control sur leurs sensations et leurs pensées afin de changer et d'améliorer le vécu et l'expérience clinique.

---

### 7. METHODOLOGIE DE LA FORMATION (EXPOSE, INTERACTIVITE, SUPPORT, ...)

---

A l'aide de la mise en place d'un dialogue autour d'exposé théorique illustré par de nombreux résultats d'investigations neuroscientifiques, la participation et la discussion sera encouragée à travers des questions, des exemples et des évocations cliniques.