



---

---

# FORMATION CONTINUE

## SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

---

---

---

### 1. TITRE DE LA FORMATION

---

La réhabilitation en psychiatrie ; réinsertion des bénéficiaires dans leur milieu de vie

---

---

### 2. DUREE DE LA FORMATION (MODULE DE 2H OU 4H, NOMBRE DE MODULES)

---

Un module de 8h

---

---

### 3. PUBLIC-CIBLE

---

Personnel soignant impliqué ;

- Dans l'accompagnement de patients inscrits dans un projet de sortie d'une hospitalisation,
- Dans le suivi de patients dans leur milieu de vie,
- Dans tous projets, touchants de près ou de loin à la réhabilitation de patients en santé mentale,
- Dans l'accompagnement de patients dans l'élaboration d'un projet d'autonomisation

---

---

### 4. NOMBRE DE PARTICIPANTS

---

Nombre **minimum** de participants pour que la formation se déroule : 15

Nombre **maximum** de participants par formation: 30

---

---

### 5. DESCRIPTION ET CONTENU DE LA FORMATION

---

La « fonction 3 », fonction de réhabilitation, occupe une place prépondérante dans la dernière réforme en santé mentale (Réforme psy 107). La plupart des intervenants en psychiatrie sont concernés de près ou de loin par la réhabilitation. Il est nécessaire que chacun puisse être sensibilisé à cet aspect de la psychiatrie, même si cela ne correspond pas toujours à l'activité principale de tous services.



---

---

# FORMATION CONTINUE

## SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

---

Cette formation met les participants en situation grâce notamment à l'utilisation de supports. Elle permet de favoriser l'intégration de la personne dans son milieu de vie, mais aussi d'évaluer sa disponibilité à s'engager dans un processus de réhabilitation. Nous aborderons aussi la nécessité d'impliquer le patient dans son propre projet, mais aussi les moyens d'évaluer ses habiletés. Nous réfléchissons également à la manière de planifier nos interventions permettant le soutien au rétablissement.

### **6. OBJECTIFS DE LA FORMATION**

---

---

Cette formation bénéficie de mon expérience de co-fondateur d'une équipe mobile de réhabilitation travaillant à la réinsertion et à l'inclusion sociale de ses bénéficiaires dans leur milieu de vie. Elle a pour objectif de vous aider à acquérir les bases de la réhabilitation en psychiatrie. Elle va vous permettre de favoriser l'engagement de la personne dans son projet de réhabilitation.

### **7. METHODOLOGIE DE LA FORMATION (EXPOSE, INTERACTIVITE, SUPPORT, ...)**

---

---

Elle se veut pratique et participative, via la présentation d'outils d'évaluation, mais aussi à partir de cas clinique ramenées par moi-même ou rapportées par les participants et vécues dans le cadre de leur activité professionnelle.