



FORMATION CONTINUE

SANTE MENTALE ET PSYCHIATRIE

1. TITRE DE LA FORMATION

L'entretien Motivationnel ; favoriser un processus de changement

2. DUREE DE LA FORMATION (MODULE DE 2H OU 4H, NOMBRE DE MODULES)

Un module de 8h

3. PUBLIC-CIBLE

Personnel soignant impliqué dans ;

- L'accompagnement de patients inscrits dans une démarche de changement,
- L'accompagnement de patients psychotiques dans la prise de leur traitement neuroleptique (instaurer, pendre et maintenir le traitement),
 - La réhabilitation de patients en santé mentale,
 - Le suivi de patients dans leur milieu de vie,
 - La prise en charge de patients en désintoxication.

4. NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre **minimum** de participant pour que la formation se déroule : 15

Nombre **maximum** de participants par formation: 30

5. DESCRIPTION ET CONTENU DE LA FORMATION

L'entretien motivationnel est une méthode directive centrée sur le patient, avec comme objectif d'augmenter sa motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence.

Cette formation met les participants en situation grâce notamment à l'utilisation de supports. Elle doit permettre d'aborder les fondements et l'esprit de l'entretien motivationnel, mais aussi les principes généraux, les champs d'utilisation avec des relais à la littérature.

6. OBJECTIFS DE LA FORMATION

S'approprier mais aussi maîtriser les outils de l'entretien motivationnel pour aider la personne, présentant une problématique de santé mentale, à prendre conscience de ses difficultés et ainsi favoriser un processus de changement.

Sensibiliser le personnel soignant sur l'importance de l'adhésion du patient à son traitement neuroleptique. Comment utiliser l'entretien motivationnel pour favoriser l'appropriation du traitement neuroleptique, par le patient psychotique?

7. METHODOLOGIE DE LA FORMATION (EXPOSE, INTERACTIVITE, SUPPORT, ...)

Elle se veut pratique et participative, à partir de situations apportées par moi-même, mais aussi des situations ramenées par les participants et vécues dans le cadre de leur activité professionnelle. L'objectif est également de raccrocher cela à la théorie vue lors de la formation.